***Schriftelijke wilsverklaring***

Als ik zelf niet meer kan beslissen over mijn behandelingen, dan wil ik dat de zorgverleners rekening houden met de volgende wensen:

Naam: Geboortedatum:

Datum: Handtekening:

*Bron: Spreek op tijd over uw levenseinde, KNMG, 2017*

**Toelichting *Schriftelijke wilsverklaring***

**Wat schrijft u op in een wilsverklaring?**

U kunt in uw wilsverklaring bijvoorbeeld opschrijven:

* of u [wel of niet gereanimeerd wilt worden na een hartstilstand](https://www.thuisarts.nl/levenseinde/ik-wil-nadenken-over-reanimatie) (R)
* welke behandelingen u wel en niet meer wilt krijgen (bijvoorbeeld beademing op de intensive care in het ziekenhuis) (I en A)
* of u nog naar een ziekenhuis wilt of juist niet meer (Z)
* wat u wilt als u een ernstige beroerte heeft gehad, erg dement bent geworden of in coma ligt: wilt u dat de artsen er dan alles aan doen om uw leven te verlengen of niet?
* wie uw vertegenwoordiger is: wie mag medische beslissingen over u nemen als u dat zelf niet meer kunt. (Geef de arts ook het adres en telefoonnummer van uw vertegenwoordiger)
* In de regio dragen we de behandelwensen over met de afkorting van Reanimeren, IC-beademing, Ziekenhuisopname en Antibiotica: RIZA. U kunt ook simpelweg een plus (+), een min (-) of een vraagteken (?) zetten achter de letter waar het omgaat. Dit kan dan bijvoorbeeld R-I-Z+A+ zijn, afhankelijk van uw wensen.
Goed om te weten: uw arts zal altijd pijn, benauwdheid, jeuk of andere klachten zo goed mogelijk verlichten.

**Hoe moet een wilsverklaring eruit zien?**

Er zijn geen regels voor hoe u uw wensen moet opschrijven in een wilsverklaring.

* Schrijf duidelijk op wat u wilt, in uw eigen woorden.
Schrijf het zo op dat er bij de arts geen twijfels kunnen ontstaan.
* Het hoeft geen uitgebreide of ingewikkelde verklaring te zijn.
* Ook taalfouten zijn helemaal niet erg.
* Uw naam, handtekening en datum moet u erop zetten. Dan is uw wilsverklaring meteen geldig. (U hoeft dus niet naar een notaris om een officieel document te laten maken.)

## Wat doet u met uw schriftelijke wilsverklaring?

* Geef uw naasten en zorgverleners (zoals de huisarts, medisch specialist of specialist ouderengeneeskunde) een kopie van uw schriftelijke wilsverklaring.
De arts neemt uw wilsverklaring ook op in uw medisch dossier.
* Houd uw wilsverklaring actueel. Als mensen ziek zijn, gaan ze vaak anders denken over bepaalde behandelingen. Dat kan ook bij u gebeuren. Praat dan met uw arts over de verandering van uw wensen. Vertel uw arts ook dat u uw wilsverklaring heeft veranderd. Uw arts zet dit dan in uw medisch dossier en voegt daar uw aangepaste wilsverklaring aan toe.

https://www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling/ik-wil-mijn-wensen-over-zorg-en-behandeling-opschrijven